

Beste Atleet,

Alvast wenst vzw Tridam u te danken voor uw inschrijving voor deze 1st editie van Trail Ryckvelde.

We geven graag nog wat praktische tips mee.

Start om 10u30 voor alle afstanden in de evenementenloods te Sijsele (oude kazerne site)

Adres voor gps : Dorpstraat 188 , 8340 Sijsele

Er is ruime parkeermogelijkheid op het terrein en in de dorpstraat zelf, aanwijzingen zijn voorzien naar inschrijving en start.

Parcours:

Na een aanloopstrook van 500 meter duiken we het bos in.

Let op : de eerste ronde van 7 km volg je de zwarte pijlen , de eventuele 2 de en 3 de ronde volgt u de witte pijlen.

De deelnemers van de 7 km volgen de zwarte pijlen en lopen rechtdoor in de evenementenloods naar de aankomst.

De deelnemers van de 18 km volgen ook eerst de zwarte pijlen , draaien in de evenementenloods (hier is de bevoorrading ook voorzien) en volgen vervolgens de witte pijlen . Na deze 2 de ronde loopt u rechtdoor naar de aankomst.

De deelnemers van de 30 km lopen de ronde van 7 km(zwarte pijlen) en 2 keer de ronde van 11 km (witte pijlen) .

Op sommige stukken zijn trail schoenen handig , maar een paar oudere loopschoenen die niet bang zijn van wat nattigheid zijn zeker ook voldoende.

Alle stukken zijn beloopbaar .

Kom tijdig. Kledkamers zijn voorzien , douches zijn niet aanwezig .

Er is een bar waar u na uw inspanning of uw supporters tijdens uw inspanning rustig iets kunnen drinken.

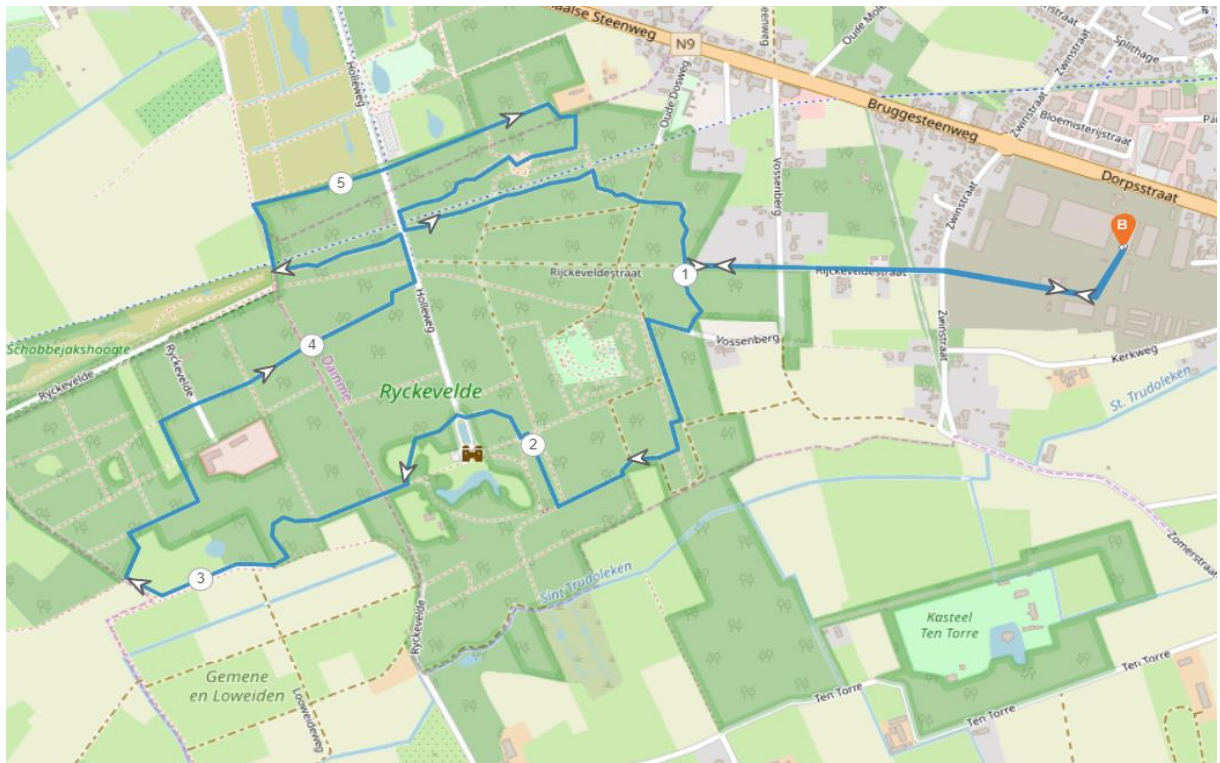
Betalen kan cash of met payconic .

We kijken er naar uit om jullie te verwelkomen.

VZW Tridam



7



11

