VZW TRIDAM



Briefing Viven Triatlon Damme 2026

Beste atleet,

We zijn verheugd om jullie te mogen laten sporten in het mooie Damse landschap. We danken uitdrukkelijk onze sponsors en Stad Damme voor de ondersteuning.

Lees deze briefing goed na!

De parking wordt aangeduid vanop de verschillende invalswegen. We vragen uitdrukkelijk aan onze atleten om Oostkerke binnen te rijden via de n374 en dan de borden te volgen naar de parking.

Kom op tijd ! Door het veranderen van het fietsparcours van 2 naar 1 grote ronde kunnen omliggende wegen al afgesloten zijn als je te laat aankomt. Er zijn ook grote wegenwerken op de expresweg E34 die toegang tot Oostkerke kunnen bemoeilijken.

Adres wedstrijdsite: Tent aan het kasteel van Oostkerke, ingang via de Zuidbroekstraat. Deze route zal aangeduid zijn.

Programma zaterdag 16/05/2026:

➢ Secretariaat	Start	18.00 u
	Einde	20.00 u

Programma zondag 17/05/2026:

➢ Secretariaat	Start	10.00 u
	Einde	12.00 u
➢ Wisselzone 1 (zwem – fiets , siphon)	Start	10.30 u
	Einde	13.00 u
➢ Wisselzone 2 (fiets – loop, aan tent)	Start	10.00 u
	Einde	12.30 u
➢ Wedstrijd Duatlon & duo's	Start	13.00 u
➢ Wedstrijd Pro heren	Start	13.30 u
➢ Wedstrijd Pro dames	Start	13.30 u
➢ Wedstrijd Aquabike	Start	13.35 u
➢ Wedstrijd PWC-heroes	Start	13.40 u
➢ Wedstrijd Clubkampioenschappen	Start	13.45 u
➢ Wedstrijd Age-groupers & trio's	Start	13.45 u
➢ Wedstrijd BK Politie	Start	13.45 u

Alle atleten behalve PwC en Pro heren en Pro dames gaan volgens het principe van rolling start van start .

De reeksen PwC , Aquabike en Pro dames en heren starten in het water .

- Afhalen zakken wisselzone 1 aan de aankomstzone vanaf 16:00
- Prijsuitreiking
    - Na binnenkomst laatste deelnemer, voor de Pro reeks na de aankomst Top 5 dames en heren.
- Einde bewaking wisselzone 2 18:00 u
  ! zwemmateriaal van wisselzone 1 zal terug te vinden zijn in wisselzone 2!

Wat krijg je bij afhalen nummer?

- 1 timingchip (enkelband zelf te voorzien !)
- 1 plastic zak met startnummer erop gekleefd
- 1 tyvek bandje
- 1 wedstrijdnummer (nummerbelt zelf te voorzien !)
- 1 stickervel
- 1 badmuts (VERPLICHT gebruik van deze badmuts !)
- 1 korte briefing met extra uitleg

Nieuw voor dit jaar :

- Ondertekenen van het startblad naast uw nummer bij het afhalen van uw enveloppe.
  De vorige jaren zijn teveel chips verloren gegaan en dit willen we dit jaar voorkomen. U bent zelf verantwoordelijk om er voor te zorgen dat de chip terug bij ons geraakt, je kan deze afgeven bij het afhalen van uw fiets na de wedstrijd of aan iemand van de organisatie bij opgave of overmacht.

Benodigdheden – zelf mee te brengen:

- **Enkelbanden voor chips (2 euro) en nummer-belts (6 euro) zijn te koop aan de inschrijving !**
- ID kaart of licentie
- Veiligheidsspelden
- Trisuit
- Wetsuit
- Zwembril
- Fiets en helm
- Loop- en fietsschoenen
- Voeding
- Box voor in wisselzone 2 , **Dit is VERPLICHT !**
  (in wisselzone 1 is een box verboden en dient u gebruik te maken van de zak aanwezig in de enveloppe)

Wedstrijdreglement:

De wedstrijd staat onder toezicht van de technical officials van 3VL.

- Er is een briefing voor de start van de triatlon, wees dus op tijd.
- Overtredingen tegen de statuten, het huishoudelijk reglement en de sportreglementen van de BTDF kunnen leiden tot een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of diskwalificatie.

- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij protest dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige **Chief Race Official (CRO)** of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
- Tijdens de wedstrijd is het strikt verboden om afval te deponeren. De straf voor sluikstorten is een diskwalificatie.
- De atleet is zelf verantwoordelijk voor het kennen van het parcours, bekijk dus op voorhand het parcours via de website van de organisatie of wedstrijdsecretariaat.
- Elke vorm van andere hulp dan medische of officiële is niet toegestaan. Het is aldus verboden mee te lopen, mee te fietsen, of met enig ander voertuig de triatleten te volgen. In opdracht van de politie moet het parcours vrijgehouden worden voor de deelnemers.
- Het is een deelnemer verboden te fietsen of te lopen met ontbloot bovenlichaam.
- Voor zover niet in dit reglement opgenomen, zijn de BTDF-sportreglementen 2024 van toepassing. https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/ Bekijk ook eens de mogelijke overtredingen en hun gevolgen bij hoofdstuk 3 van de Sportreglementen.

Zwemmen:

- **VERPLICHT** gebruik van de badmuts die je krijgt bij de inschrijving !
- Er wordt gezwommen in de Leopoldsvaart.
- Groepsstart voor de pro-reeksen. Mannen en vrouwen ingeschreven in de PRO-reeks starten samen.
- Rolling start voor age-group en trio's.
- Er is een wedstrijdbriefing van de CRO (chief race official) voor de start van de wedstrijd.
- Vanaf de wisselzone tot aan het start ponton dient u steeds de instructies van onze medewerkers te volgen.
- Gebruik wetsuit: De beslissing aangaande het dan of niet zwemmen met wetsuit wordt om 10.30 u aan het secretariaat bekend gemaakt. Wetsuit verboden boven 23°C en verplicht onder 16°C. Indien er met wetsuit gezwommen wordt mag deze pas volledig uitgetrokken worden wanneer de atleet zijn fiets bereikt heeft. Het is mogelijk om ter plaatse een wetsuit te huren via onze partner Blue Globe Sport.

Wisselzone 1:

- Wisselzone 1 bevindt zich op de terreinen van restaurant Siphon. Op 800m van de inschrijving.
- Vóór de wedstrijd plaatsen de deelnemers hun fietsbenodigdheden in de wisselzone. De wisselzone is open en bewaakt van 10.30 u uur tot 13.00 u. de deelnemers bieden zich aan met hun fiets en fietshelm. Er wordt een genummerde plaats voorzien voor elke deelnemer. Elke deelnemer gebruikt de voorziene plaats en zorgt dat zijn/haar materiaal andere deelnemers niet hindert. Materiaal dat niet gebruikt wordt voor de wedstrijd, wordt buiten het wedstrijdveld gehouden.
- In de wisselzone zijn enkel medewerkers, atleten en T0 en CRO toegelaten.

- De medewerkers staan in voor de beveiliging van de wisselzone, gelieve hun raadgevingen dan ook op te volgen.
- Verplicht gebruik van de plastic zak. Na het zwemonderdeel moet al uw zwemmateriaal in deze plastic zak. Deze kan na de wedstrijd worden opgehaald aan de aankomstzone. De organisatie brengt de zakken van wisselzone 1 naar 2.
- Het wedstrijdnummer wordt niet gedragen tijdens het zwemmen en ligt bij de fiets.
- De deelnemers verlaten de wisselzone met vastgeklikte helm, startnummer op de rug en chip rond de linkerenkel.
- Opstappen doet u voorbij de lijn, fietsen in de wisselzone is te allen tijde verboden.

Fietsen:

- Het parcours is uitgepijld. Toch is het de taak van de atleet om het parcours te kennen.
- Het parcours bestaat dit jaar uit 1 grote ronde.
- Atleten met een tijdstraf (blauwe kaart) moeten zich na het fietsonderdeel melden aan de strafbox in wisselzone 2.
- Stayeren is ten allen tijde verboden: maak er een faire wedstrijd van! De correcte manier van inhalen en terug invoegen kan u nalezen via https://vtdl.triatlon.be/over-ons/reglementen/
- Hoewel het een gesloten parcours is, verzoeken we de atleten met aandrang om zich, in het belang van hun eigen veiligheid, te houden aan de wegcode en eventuele instructies van politie, seingevers of organisatoren.
- Elke deelnemer wordt verwacht het fietsparcours te kennen.
- Op het fietsparcours is een drop off zone voorzien. Geen gebruik van deze drop off zone kan leiden tot diskwalificatie.
- De fiets wordt bij het inchecken in wisselzone 1 door een official op veiligheid gecontroleerd. De dropzone op het fietsparcours bevindt zich op het rechte stuk weg juist na het gevaarlijke punt waar je heen/terug rijdt. De dropzone wordt aangeduid met de borden ‘dropzone open’ en ‘dropzone close’.
- De deelnemer moet een fietshelm dragen die officieel is goedgekeurd door een officieel erkend orgaan (CE EN 1078). De fietshelm moet op een normale manier zijn dichtgemaakt wanneer de deelnemer in het bezit is van zijn fiets, d.w.z. vanaf het vastnemen van de fiets in de wisselzone bij de start van het fietsen, tot na het terugplaatsen van de fiets op het einde van de fietsproef. (lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten).
- Oortjes, hoofdtelefoons, mobiele telefoons, elektronisch communicatiemateriaal of technische bijstand van derden zijn verboden.
- De CRO (Chief Race Official) en TO (Technical Officials) zijn aanwezig om de reglementen proactief toe te passen, zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

Wisselzone 2:

- Wisselzone 2 bevindt zich aan de tent op de terreinen van het kasteel van Oostkerke. Het is dus aangeraden om eerst uw loopgerief te plaatsen in wisselzone 2, om u dan met uw fietsmateriaal te begeven naar wisselzone 1 en de start.
- Afstappen doet u voor de balk bij het binnenkomen in wisselzone 2.
- Fietshelm wordt pas losgemaakt als de fiets correct is geplaatst in wisselzone 2.

- Het wedstrijdnummer wordt na de wissel vooraan gedragen.

Lopen:

- Het looponderdeel is hetzelfde als vorig jaar, u loopt 2 volle rondes.
- Hou steeds zoveel mogelijk rechts om geen inhalende atleten te hinderen.
- De atleet is zelf verantwoordelijk om het juiste parcours af te leggen.
- Startnummer vooraan dragen tijdens het lopen.
- Persoonlijke begeleiding of bevoorrading is tijdens het lopen niet toegestaan.
- Er is een bevoorradingspost voorzien ter hoogte van de finish, na deze bevoorrading is ook een dropzone voorzien, gooi uw bekers of lege verpakkingen enkel daar weg. Heb respect voor de natuur. Deze dropzone wordt ook aangeduid met ‘dropzone open’ en ‘dropzone dicht’.
- Na de finish wordt de chip direct afgegeven en is er recoveryzone.
- Verlaat de aankomstzone en geniet van uw prestatie in de evenementenzone.

Aanvulling voor trio’s:

- De zwemmer start mee in de rolling start.
- De fietser staat te wachten in wisselzone 1, met het wedstrijdnummer op de rug en mag vertrekken van zodra de zwemmer de chip heeft doorgegeven.
- De wissel tussen de fietser en de loper gebeurt in wisselzone 2. Loper kan vertrekken na doorgeven van de chip.
- Voor de trio’s zijn 2 startnummers voorzien 1 voor de loper, 1 voor de fietser.
- 1 van jullie drie meldt zich aan het wedstrijdsecretariaat om de wedstrijdenvelop op te halen.

Podium:

- Voor de pro-heren en -dames voorzien we het podium na aankomst van de top 5 in deze reeksen.
- De age-group podia volgen ook aankomst van de laatste atleet. Er zijn maar liefst 13 podia voorzien, telkens prijs voor de eerste 3 in jullie age-group, gelieve dus ook te verifiëren als u prijs hebt voor u de wedstrijd verlaat. Prijzen worden niet opgestuurd.
- Om in aanmerking te komen voor de Age-group podia, moet je ook starten in de AG reeks.
- Verdeling prijzen is te zien bij de event info op www.viventriatlondamme.be .
- De uitslag kan u volgen via de site of de app van Triatlon Vlaanderen en worden nadien ook op de website gezet.

Verzekering:

De organisatie heeft via de 3VL een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd voor materiële schade en moeten zich aan de verkeersreglementen houden. Leden van de 3VL dienen zich na een ongeval aan te melden via de eigen club. Niet leden van de 3VL dienen zich na een ongeval aan te melden bij de organisatie (wedstrijddokter of secretariaat). Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Zowel de CRO als de het secretariaat beschikt over ongevalaangifteformulieren.

Doping:

Volgens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden. De procedure opgelegd en toegepast door de WADA en decreet MVS is hiermee van toepassing. Door hun inschrijving gaan de deelnemers akkoord met dit reglement.

Horeca :

Op de terreinen van het kasteel van Oostkerke is er in/aan de tent mogelijkheid tot een drankje en een versnapering. Alsook aan de zwemstart is er een horecapunt aanwezig. Er kan betaald worden met cash, bancontact of Payconiq

Parcours:

Zwemmen:



Wisselzone 1:



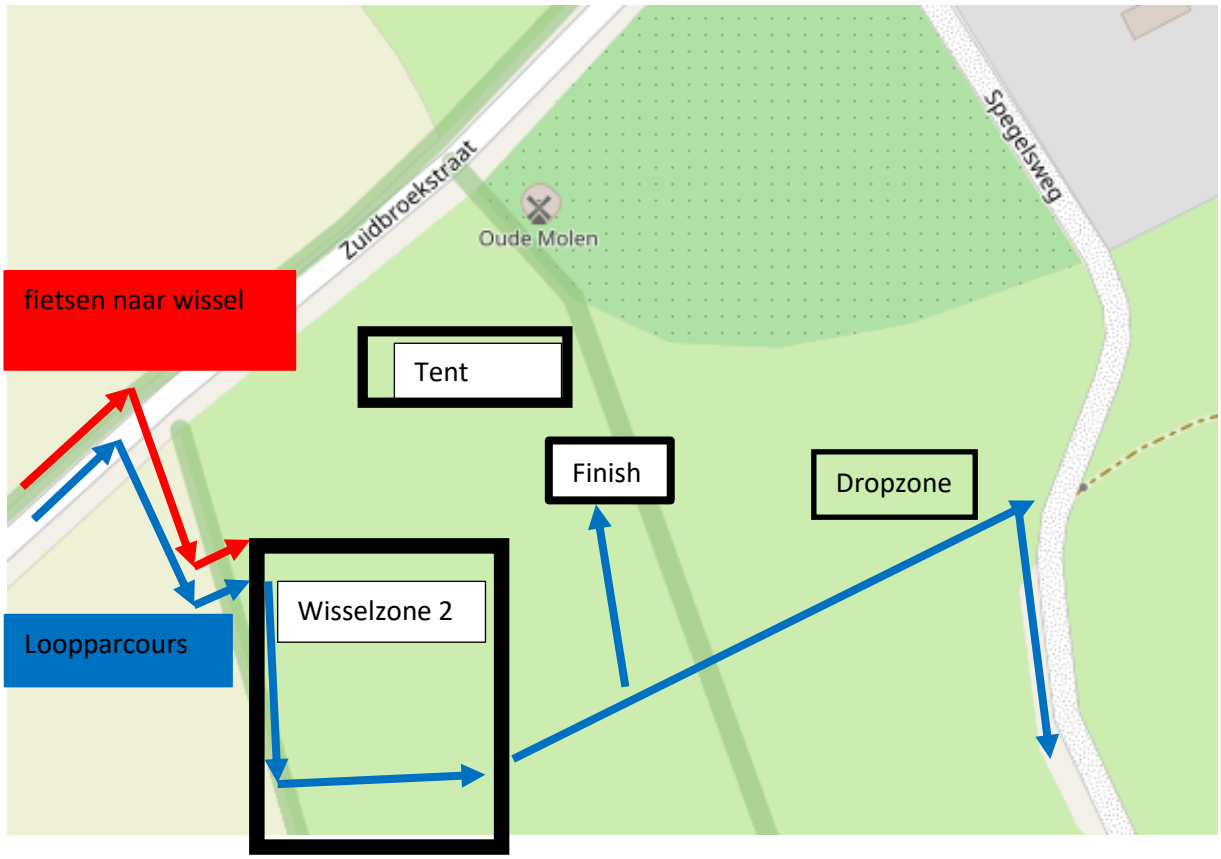
VZW TRIDAM

Fietsen :



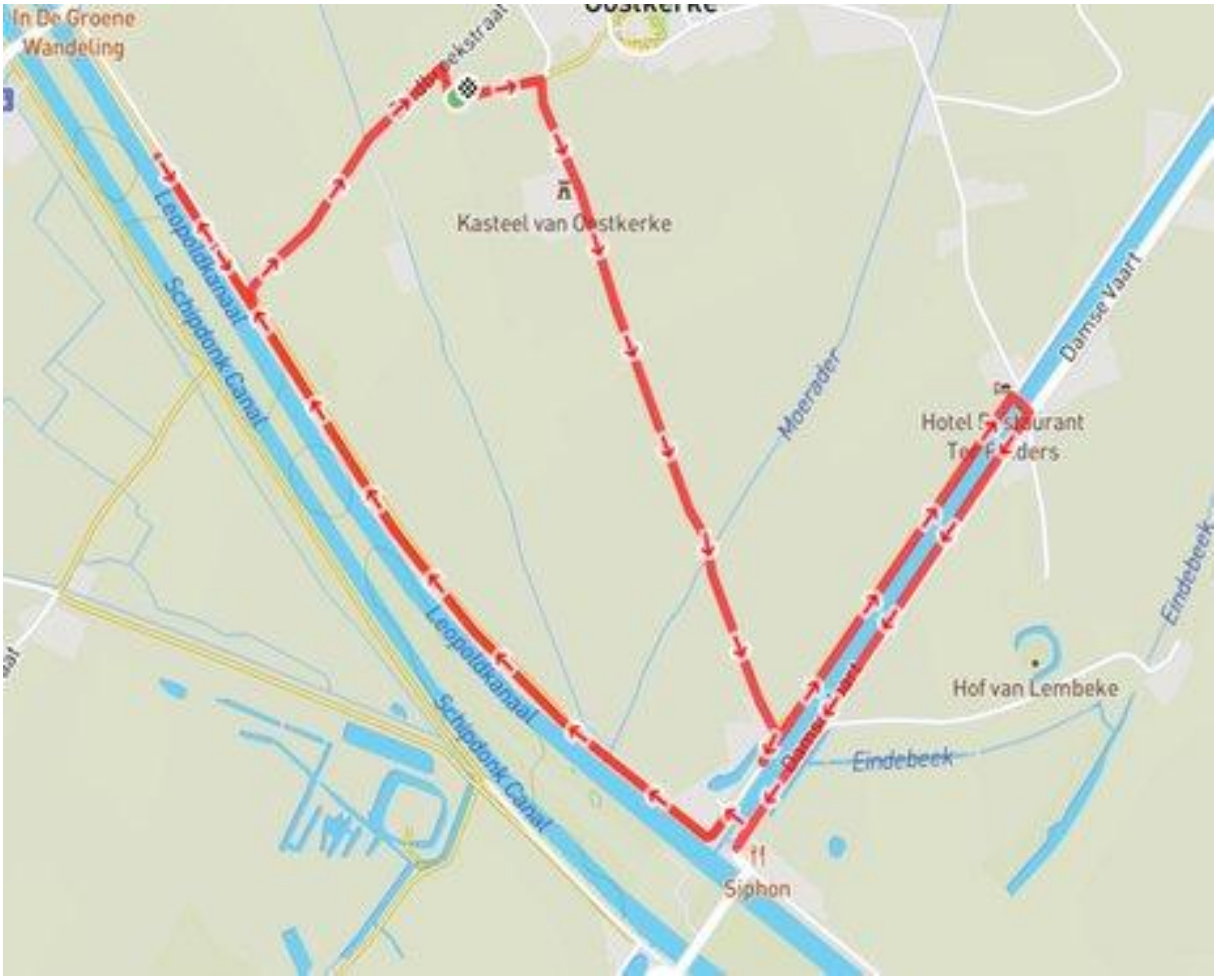
GPX te vinden op : https://afstandmeten.nl/index.php?id=3863283

VZW TRIDAM


Zuidbroekstraat
Oude Molen
Spegelsweg
fietsen naar wissel
Tent
Finish
Dropzone
Wisselzone 2
Loopparcours

VZW TRIDAM

Lopen: 2 rondes van 5 km



Peter, Stefanie en Team Tridam