

**Briefing Zekerhuis duatlon Damme 2023**

Beste atleet,

We zijn verheugd om jullie te mogen laten sporten in het mooie Damse landschap. We danken uitdrukkelijk onze sponsors en Stad Damme voor de ondersteuning.

**Lees deze briefing goed na!**

De parking wordt aangeduid vanop de verschillende invalswegen. We vragen uitdrukkelijk aan onze atleten om Oostkerke binnen te rijden via de n374 en dan de borden te volgen naar de parking.

**Adres wedstrijdsite:** Tent aan het kasteel van Oostkerke, ingang langs kerk Oostkerke en kerkweg, naar de wedstrijdzone. Deze route zal uitgepijld zijn.

**Programma zaterdag 18/05/2024:**

* Secretariaat Start 18.00 u

 Einde 20.00 u

**Programma zondag 19/05/2024:**

* Secretariaat Start 10.00 u

 Einde 12.00 u

* Wisselzone 1 (zwem – fiets , siphon) Start 10.00 u

Einde 12.30 u

* Wisselzone 2 (fiets – loop, aan tent) Start 10.00 u

Einde 12.30 u

* Wedstrijd Duatlon & duo’s Start 13.00 u
* Wedstrijd Pro heren Start 13.20 u
* Wedstrijd Pro dames Start 13.20 u
* Wedstrijd PWC-heroes Start 13.22 u
* Wedstrijd clubkampioenschappen Start 13.25 u
* Wedstrijd Age-groupers & trio’s Start 13.30 u
* Wedstrijd Aquabike Start 13.40 u
* Einde fietsproef 16.00 u
* Prijsuitreiking Na binnenkomst laatste deelnemer
* Einde bewaking wisselzone 2 18:30 u

**Wat krijg je bij afhalen nummer?**

* 1 timingchip ( enkelband zelf te voorzien ! )
* 1 tyvek bandje
* 1 wedstrijdnummer ( nummerbelt zelf te voorzien ! )
* 1 stickervel
* 1 korte briefing met extra uitleg

**Benodigdheden – zelf mee te brengen:**

* **Enkelbanden voor chips en nummerbelts zijn te koop aan de kassa !**
* ID kaart of licentie
* Veiligheidsspelden
* Trisuit
* Fiets en helm
* Loop- en fietsschoenen
* Voeding
* Box voor in wisselzone 2 **VERPLICHT**

**Wedstrijdreglement:**

De wedstrijd staat onder toezicht van de technical officials van 3VL.

* Overtredingen tegen de statuten, het huishoudelijk reglement en de sportreglementen van de BTDF kunnen leiden tot een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of diskwalificatie.
* Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
* Bij protest dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige **Chief Race Official (CRO)** of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
* Tijdens de wedstrijd is het strikt verboden om afval te deponeren. De straf voor sluikstorten is een diskwalificatie.
* De atleet is zelf verantwoordelijk voor het kennen van het parcours, bekijk dus op voorhand het parcours via de website van de organisatie of wedstrijdsecretariaat.
* Elke vorm van andere hulp dan medische of officiële is niet toegestaan. Het is aldus verboden mee te lopen, mee te fietsen, of met enig ander voertuig de triatleten te volgen. In opdracht van de politie moet het parcours vrijgehouden worden voor de deelnemers.
* Het is een deelnemer verboden te fietsen of te lopen met ontbloot bovenlichaam.
* Voor zover niet in dit reglement opgenomen, zijn de BTDF-sportreglementen 2023 van toepassing. <https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/> Bekijk ook eens de mogelijke overtredingen en hun gevolgen bij hoofdstuk 3 van de Sportreglementen.

**Lopen 1:**

* Start wordt gegeven ter hoogte van de siphon om 13:00.
* Het eerste looponderdeel is ongeveer 4 kilometer.

**Wisselzone :**

* + - * De wisselzone bevindt zich aan de tent op de terreinen van het kasteel van Oostkerke.
			* Opstappen doet u na de balk bij het buitenlopen van de wisselzone, afstappen voor de balk.
			* Fietshelm wordt pas losgemaakt als de fiets correct is geplaatst in de wisselzone.
			* Het wedstrijdnummer wordt na de wissel vooraan gedragen bij het lopen, achteraan bij het fietsen.

**Fietsen:**

* + - * Na een aanloopstrook rijdt u 2 lokale rondes en een uitloopstrook, alles zal correct aangeduid zijn. Toch is het de taak van de atleet om het parcours te kennen.
			* Parcours is door wegenwerken aangepast tov vorig jaar, het is aan de atleet om het parcours te kennen. Het parcours is wel volledig uitgepijld.
			* Atleten met een tijdstraf (blauwe kaart) moeten zich na het fietsonderdeel melden aan de strafbox in wisselzone 2.
			* Stayeren is ten allen tijde verboden: maak er een faire wedstrijd van! De correcte manier van inhalen en terug invoegen kan u nalezen via <https://vtdl.triatlon.be/over-ons/reglementen/>
			* Hoewel het een gesloten parcours is, verzoeken we de atleten met aandrang om zich, in het belang van hun eigen veiligheid, te houden aan de wegcode en eventuele instructies van politie, seingevers of organisatoren.
			* Elke deelnemer wordt verwacht het fietsparcours te kennen.
			* Op het fietsparcours is een drop off zone voorzien. Geen gebruik van deze drop off zone kan leiden tot diskwalificatie.
			* De fiets wordt bij het inchecken in wisselzone 1 door een official op veiligheid gecontroleerd. De dropzone op het fietsparcours bevindt zich op het rechte stuk weg juist na het gevaarlijke punt waar je heen/terug rijdt. De dropzone wordt aangeduid met de borden ‘dropzone open’ en ‘dropzone close’.
			* De deelnemer moet een fietshelm dragen die officieel is goedgekeurd door een officieel erkend orgaan (CE EN 1078). De fietshelm moet op een normale manier zijn dichtgemaakt wanneer de deelnemer in het bezit is van zijn fiets, d.w.z. vanaf het vastnemen van de fiets in de wisselzone bij de start van het fietsen, tot na het terugplaatsen van de fiets op het einde van de fietsproef. (lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten).
			* Oortjes, hoofdtelefoons, mobiele telefoons, elektronisch communicatiemateriaal of technische bijstand van derden zijn verboden.
			* De CRO (Chief Race Official) en TO (Technical Officials) zijn aanwezig om de reglementen proactief toe te passen, zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

**Lopen 2:**

* + - * Het looponderdeel is 2 volle rondes.
			* Hou steeds zoveel mogelijk rechts om geen inhalende atleten te hinderen.
			* De atleet is zelf verantwoordelijk om het juiste parcours af te leggen.
			* Startnummer vooraan dragen tijdens het lopen.
			* Persoonlijke begeleiding of bevoorrading is tijdens het lopen niet toegestaan.
			* Er is een bevoorradingspost voorzien ter hoogte van de finish, na deze bevoorrading is ook een dropzone voorzien, gooi uw bekers of lege verpakkingen enkel daar weg. Heb respect voor de natuur. Deze dropzone wordt ook aangeduid met ‘dropzone open’ en ‘dropzone dicht’.
			* Na de finish wordt de chip direct afgegeven en is er recoveryzone.
			* Verlaat de aankomstzone en geniet van uw prestatie in de evenementenzone.

**Aanvulling voor duo’s:**

* + - * De loper start mee met alle individuele atleten.
			* De fietser staat te wachten in wisselzone 1, met het wedstrijdnummer op de rug en mag vertrekken van zodra de loper de chip heeft doorgegeven.
			* De wissel tussen de fietser en de loper gebeurt in de wisselzone. Loper kan vertrekken na doorgeven van de chip.
			* Voor de duo’s zijn 2 startnummers voorzien 1 voor de loper, 1 voor de fietser.
			* 1 van jullie twee meldt zich aan het wedstrijdsecretariaat om de wedstrijdenvelop op te halen.

**Podium:**

* + - * Voor de heren en dames voorzien we een podium na aankomst van de laatste atleet.
			* De uitslag kan u volgen via de site of de app van Triatlon Vlaanderen en worden nadien ook op de website gezet.

**Verzekering:**

De organisatie heeft via de 3VL een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd voor materiële schade en moeten zich aan de verkeersreglementen houden. Leden van de 3VL dienen zich na een ongeval aan te melden via de eigen club. Niet leden van de 3VL dienen zich na een ongeval aan te melden bij de organisatie (wedstrijddokter of secretariaat). Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Zowel de CRO als de het secretariaat beschikt over ongevalaangifteformulieren.

**Doping:**

Volgens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden. De procedure opgelegd en toegepast door de WADA en decreet MVS is hiermee van toepassing. Door hun inschrijving gaan de deelnemers akkoord met dit reglement.

**Horeca :**

Op de terreinen van het kasteel van Oostkerke is er in/aan de tent mogelijkheid tot een drankje en een versnapering. Er kan betaald worden met cash of Payconiq. Betalen met bancontact is **niet** mogelijk!

**Parcours:**

Lopen 1 :



Wisselzone :

f

Fietsen uit

Lopen in

Fietsen:



2 ronden + terug naar wissel :



Dropzone

Dropzone

Wisselzone :



Aan- en Uitloopstrook fietsen naar wissel

Finish

Wisselzone 2

Loopparcours

Tent

Lopen:

2 rondes van 5 km



Gpx-en van het fietsparcours zijn hier te vinden in volgorde fietsen ronde 1 en 2 :

* <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3614345>
* <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3614838>



Peter, Dieter en het Viven Triatlon Damme team.