



Briefing Viven Triatlon Damme

Beste atleet,

We hebben er alles aan gedaan om onze wedstrijd te kunnen laten doorgaan, laat ons een voorbeeld zijn voor andere organisaties en andere sporttakken.

Dit kan enkel met jullie volle medewerking!

Geen publiek toegelaten!

Lees daarom deze briefing goed na.

De wedstrijd is een non drafting wedstrijd en in deze wedstrijd zijn de reglementen van de VTDL van toepassing : <https://vtdl.com.be/over-ons/reglementen/>

De CRO (Chief Race Official) en TO (technical officials) zijn aanwezig om de reglementen proactief toe te passen, zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

Afhalen startnummers:

We voorzien 2 momenten om uw wedstrijdpakket te komen afhalen:

18u tot 20u: op VRIJDAG 28-05 : Afhalen van startnummers in centrum Oostkerke , Zuidbroekstraat in de tent . Gelieve uw mondmasker te dragen, handen ontsmetten en de afstand steeds te bewaren tussen uw mede-atleten en onze medewerkers.

11u tot 12u30: op ZATERDAG 29-05: We werken met een drive in systeem: Bij uw startnummer hoort ook een parking waar u mag parkeren, volg de pijlen en begeef u naar de u toegewezen parking, voor een vlotte gang van zaken vragen we u om uw **STARTNUMMER ACHTER UW RUIT TE LEGGEN.**
(Schrijf uw nummer op een A4 blad)

Vanaf de parking wandelt u naar de wisselzone via de straat Monnikenrede.

Heeft u op vrijdag uw nummer opgehaald dan kan u gewoon op de parking rijden en dit melden aan onze medewerkers.

Uur schema:

De wisselzone opent om **12u30 en sluit om 13u30:**

De toiletten bevinden zich in de wisselzone, ook is voor elke atleet een stoel voorzien dit om rondlopen in de wisselzone tegen te gaan, zie verder bij corona maatregelen.

Nieuw: toiletten zijn er ook op de parking en aan de aankomst!

13u30: pro atleten vertrekken naar zwemstart, gevolgd door clubkampioenschap, dames pro, age-group en trio

14u00: Start wedstrijd

- Pro Heren (1 of 2 waves) volgens de geldende maatregelen
- Clubkampioenschap Ramsels triatlon team
- Pro dames
- Age-group + trio (dit onder het principe van rolling start, om de paar seconden een atleet in het water)
- De clubkampioenschappen van triatlon Brugge en Triatlon Damme starten mee in de wave waar ze ingeschreven zijn.

14u45: laatste atleet in het water

15u45: vermoedelijke aankomst winnaars

18u00: vermoedelijk einde wedstrijd

Ophalen materiaal in wisselzone vanaf **16u30 tot 19u00:** houd rekening met de atleten die nog aan hun wedstrijd bezig zijn.

VZW TRIDAM

Parkeren:

Bij uw startnummer hoort ook een parking:

Er zijn 4 parkings voorzien:

P1 = pro heren en pro dames

P2= clubkampioenschap ck ramsele

P3= trio en age-group

P4= age group

We vragen uitdrukkelijk aan onze atleten om Oostkerke binnen te rijden via de n374 en dan de borden volgen naar de u toegewezen parking. Daar zal u uw wedstrijdpakket ontvangen.

Secretariaat:

Zoals hierboven vermeld is er enkel op vrijdag een secretariaat en op zaterdag een drive-in systeem

Op vrijdag: van 18u tot 20u: Kom steeds alleen, draag uw mondmasker!

Op zaterdag: aanmelden tussen 11u tot 12u30 op de u toegewezen parking

- Breng uw identiteitskaart en/of licentiekaart mee
- U ontvangt een envelop die volgende items bevat
 - o Wedstrijdnummer: te bevestigen aan je startnummerband (zelf te voorzien)
 - o 2 genummerde tyvek bandjes (voor de trio atleten 4 tyvek bandjes)
 - 1 te bevestigen rond je zadelpen
 - 1 rond je pols

Wedstrijdchip: zorg hier goed voor! je dient deze onmiddellijk na de finish in. Bij verlies zijn we genoodzaakt van 50 euro aan te rekenen.

- o Mondmasker (bij trio 3 stuks)
- o Richtlijnen (wedstrijdbriefing)
- o 1 nummer voor op uw helm
- o Vergeet uw badmuts niet! Bij lage watertemperatuur is een dubbele badmuts aan te raden. Deze is door ons niet voorzien!

Buitenlandse deelnemers kunnen hun licentie aan de organisatie tonen, wij noteren dit en storten nadien jullie daglicentie terug.

Wisselzone:

De wisselzone opent om 12u30 en sluit om 13u30: wie zich daarna aanmeldt kan de toegang geweigerd worden.

De wisselzone bevindt zich dit jaar op de terreinen van restaurant Siphon. Aanwijzingen zullen voorzien zijn, vanaf de parking is het ongeveer een 800 meter stappen.

Voor iedereen is een startbox voorzien. We vragen om zich naar zijn nummer te begeven, materiaal klaar te leggen en zo veel als mogelijk in uw box blijven.

ENKEL WEDSTRIJDMATERIAAL IS TOEGELATEN IN UW BOX (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, loopmateriaal...)

Toiletten zullen voorzien zijn in de wisselzone. De groepen zullen afgescheiden worden door een markering op de grond. Een Curver box is toegelaten om uw zwempak na het zwemmen in te gooien.

In de wisselzone zijn enkel medewerkers, atleten en T0 en CRO toegelaten.

De medewerkers staan in voor de beveiliging van de wisselzone, gelieve hun raadgevingen dan ook op te volgen.

In de wisselzone mag niet gefietst worden!

Fietsen:

Hier volgen wij de regels van de VTDL

DE WEDSTRIJD:

Zwemmen:

- Vanaf de wisselzone tot aan het startpunt dient u steeds de afstand te bewaren en de instructies van onze medewerkers te volgen, de bedoeling is dat tot aan de zwemstart deze afstand behouden blijft tussen de atleten. Ook het mondmasker blijft aan tot aan de zwemstart, hier is een zak voorzien waar u uw masker kan weggooien.
- Wetsuits zijn toegelaten tot 23° watertemperatuur en verplicht onder 16°.
- We zwemmen in 1 lijn, na 300 meter zwemt u onder de brug, wees hier voorzichtig.
- Medewerkers helpen u uit het water aan de wisselzone.

Wissel:

- Zorg dat al uw materiaal in uw startbox blijft.
- De deelnemers verlaten de wisselzone met vastgeklikte helm, startnummer op de rug en chip rond de linkerenkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets en pas opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de 2^{de} wissel.
- Opstappen doet u voorbij de lijn, fietsen in de wisselzone is te allen tijde verboden.
- Afstappen doet u voor de lijn bij het terug binnen komen.
- Het wedstrijdnummer wordt niet gedragen tijdens het zwemmen en ligt bij de fiets.

Fietsen:

- **Na een aanloopstrook rijdt u 2 lokale rondes en een uitloopstrook, alles zal correct aangeduid zijn.**

- Stayeren is ten allen tijde verboden : maak er een faire wedstrijd van! De correcte manier van inhalen en terug invoegen kan u nalezen via <https://vtld.com.be/over-ons/reglementen/>
- Alhoewel het een gesloten parcours is, verzoeken we de atleten met aandrang om zich, in het belang van hun eigen veiligheid, te houden aan de wegcode en eventuele instructies van politie, seingeverers of organisatoren.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden
- Elke deelnemer wordt verwacht het fietsparcours te kennen.
- Op het fietsparcours is een drop off zone voorzien, uw lege verpakkingen dienen daar gedropt te worden. Ergens anders iets weggooien=diskwalificatie!

Lopen:

- Het looponderdeel is in tegenstelling tot vorig jaar anders, u passeert 1 x de finish en bij de 2 de keer mag u binnenlopen om te finishen.
- Hou steeds zoveel mogelijk rechts om geen inhalende atleten te hinderen.
- Inhalen doet u op 1,5 meter links van de ingehaalde atleet.
- De atleet is zelf verantwoordelijk om het juiste parcours af te leggen.
- Startnummer vooraan dragen tijdens het lopen.
- Persoonlijke begeleiding of bevoorrading is tijdens het lopen niet toegestaan.
- Er is een bevoorradingpost voorzien ter hoogte van de finish, na deze bevoorrading is ook een drop-off zone voorzien, gooi uw bekers of lege verpakkingen enkel daar weg. Heb respect voor de natuur.
- Na de finish wordt de chip direct afgegeven en zorgt onze partner 6D voor de bevoorrading. Dit met een doorschuifstelsel zodat hier geen opstoppingen zijn. Hier ontvangt u terug een mondkapje.
- Verlaat onmiddellijk de aankomstzone, behalve als u bij de eerste 5 bent geëindigd.

TRIO:

Enkele aanvullingen enkel voor trio's

- De zwemmer start mee in de rolling start
- De fietser staat te wachten in de wisselzone met het wedstrijdnummer op de rug en mag vertrekken van zodra de zwemmer de chip doorgegeven heeft (ook hier dient deze rond de linkerenkel geplaatst te zijn van de fietser)
- De wissel tussen de fietser en de loper gebeurt ook in de startbox, chip aan de enkel van de loper, de loper en/of de fietser dragen hun mondkapje in de wisselzone tot ze afgelost worden. Voor de trio's zijn 2 startnummers voorzien 1 voor de loper, 1 voor de fietser
- Samen over de finish lopen is dit jaar wegens corona niet mogelijk
- Kom met 1 wagen als u in elkaars bubbel zit, anders meldt 1 van jullie drie zich aan op de juiste parking.

PODIUM:

Voor de pro heren en pro dames voorzien we een podium direct na hun aankomst.

De age-group podia krijgen hun prijs achteraf opgestuurd zoals de vorige editie.

De uitslag kan u volgen via VTDL en worden nadien ook op de website gezet.

Corona maatregelen:

De veiligheid van onze atleten staat voorop, daarom hebben we heel wat maatregelen genomen.

Lees deze aandachtig!

Aanmelden:

- Plaats uw wedstrijdnummer achter uw ruit, onze medewerkers voorzien u van uw wedstrijdvelop
 - o In deze envelop vindt u een mondmasker, deze dient gedragen te worden van zodra u uw wagen verlaat tot aan de zwemstart, daar zal een zak voorzien zijn waar u ze kan weggoien. Ook vragen we met aandrang om steeds 1,5 meter afstand te houden van elkaar.
 - o Kom zoveel mogelijk alleen, dit is een wedstrijd zonder publiek, aankomstzone en zone rond wisselzone zijn enkel voor atleten en medewerkers toegankelijk.

Algemeen:

1- richtingsverkeer richting wisselzone, bent u toch iets vergeten kan u via een andere weg terug naar uw wagen. Vraag dit aan 1 van onze medewerkers.

Houd steeds afstand van 1,5 m ten opzichte van andere atleten ook tijdens de wedstrijd bij het lopen.

.

Aan de finish wordt terug een mondmasker voorzien die u dient te dragen als u uw materiaal ophaalt in de wisselzone en tot u terug aan uw wagen bent.

Aan de toiletten is ontsmetting voorzien voor uw handen alsook in de toiletten voor de bril te ontsmetten.

De bevoorrading gebeurt met bekertjes, de ploeg die de lege bekertjes opruimt zal geen bekertjes vullen.

VZW TRIDAM

Alle medewerkers alsook de TO en CRO dragen ten allen tijden een mondmasker.

Heeft u een reis gemaakt naar een rode zone, dan dient u een quarantaineperiode van 14 dagen in acht te nemen, zijn deze 14 dagen niet om kan u aan onze wedstrijd niet deelnemen.

Houd u aan de maatregelen, bij flagrante overtredingen behouden wij als organisatie het recht om u uit de wedstrijd te zetten.

Belangrijk:

Wij triatleten kunnen hier bewijzen dat een wedstrijd kan doorgaan op een veilige manier.

Laat ons samen het goede voorbeeld geven!

Boven alles zijn we verheugd jullie te kunnen laten racen.

Maak er een sportief feest van!

Bedankt ook aan Viven, Stad Damme, 6d sports nutrition, Decca en al onze andere sponsors

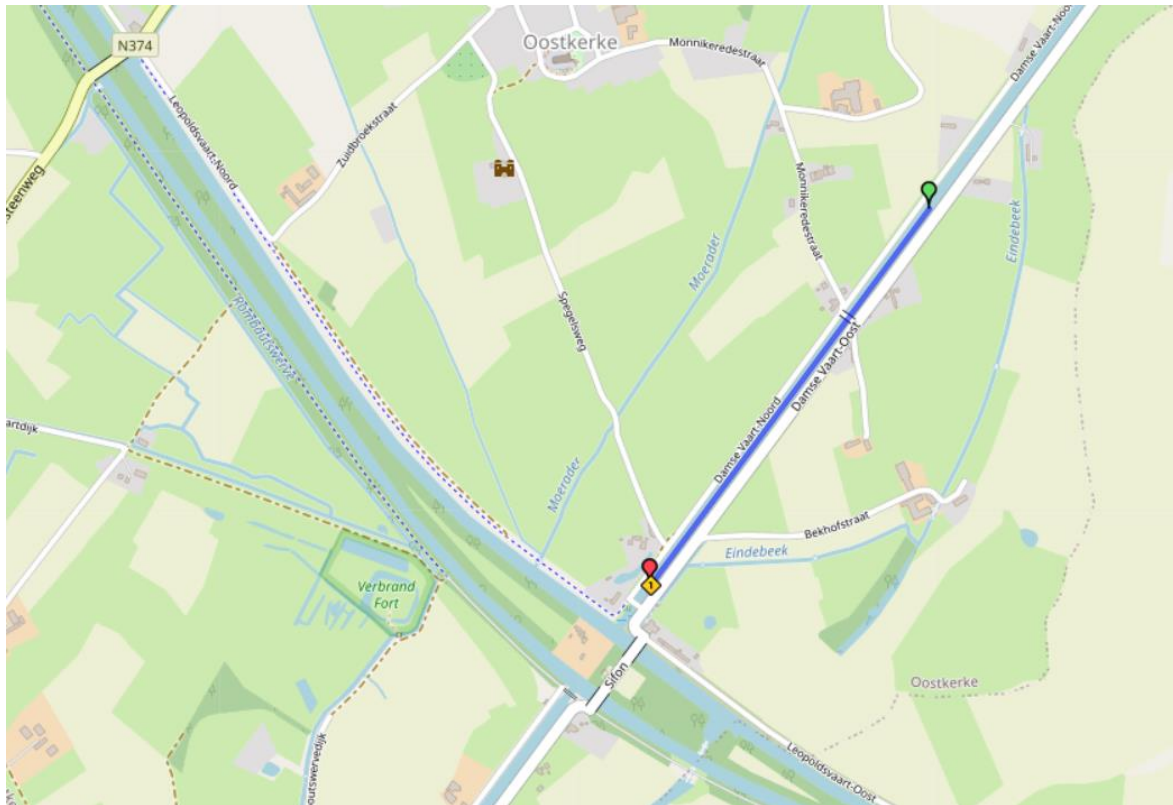
Wim, Peter en Jürgen



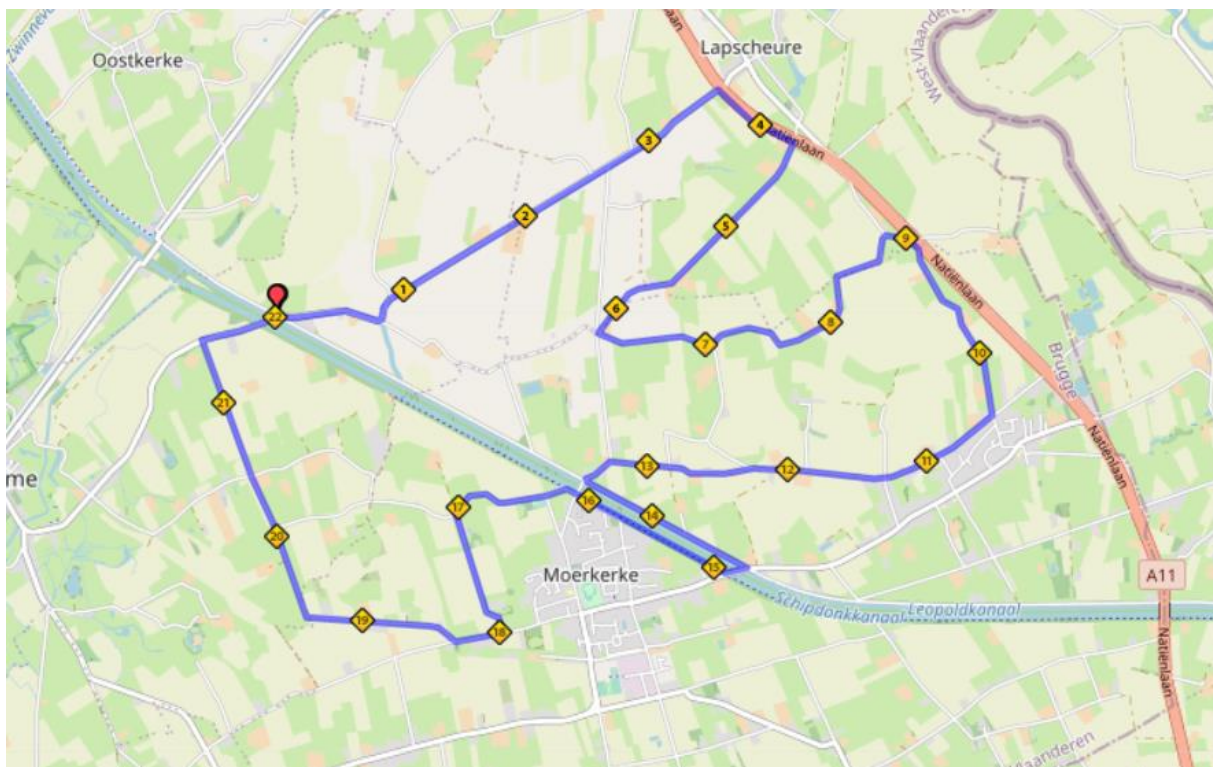
VZW TRIDAM

Parcours:

Zwemmen: Transitiezone:

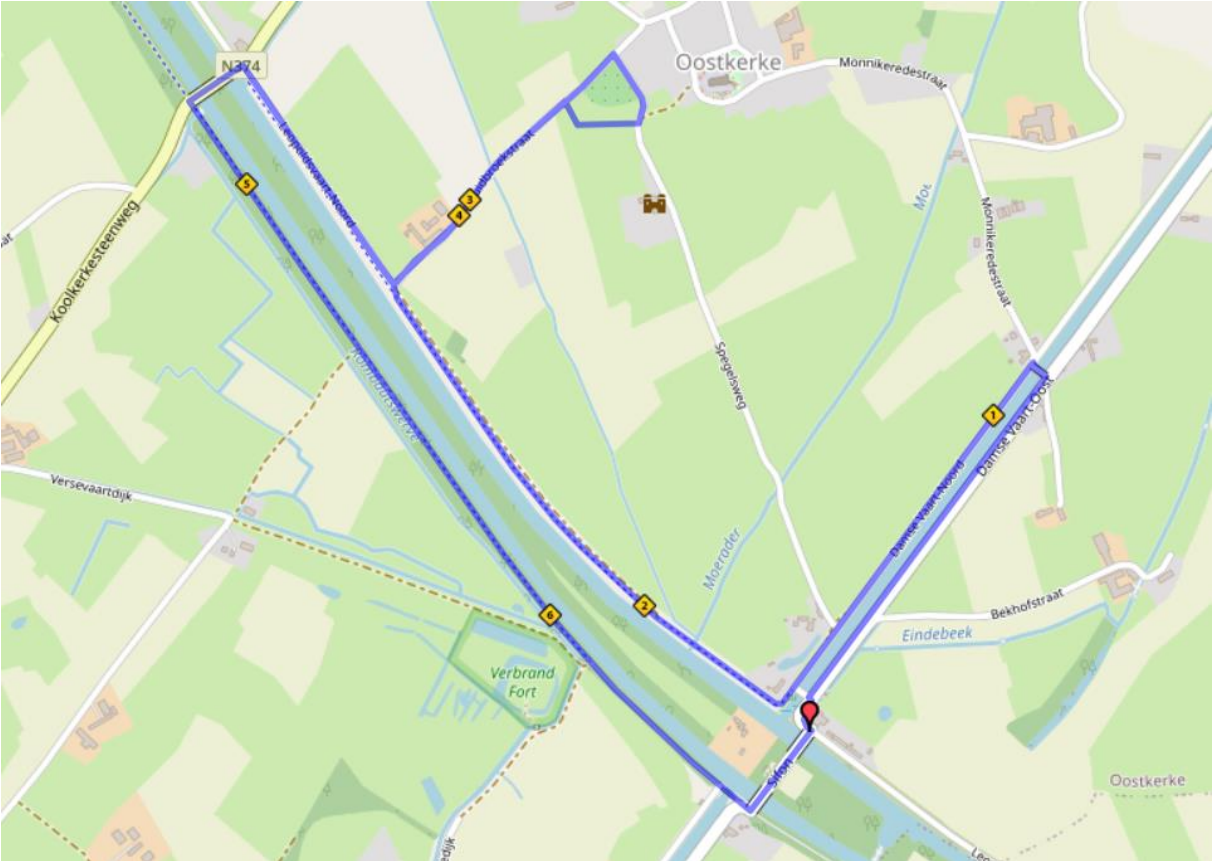


Fietsen :



VZW TRIDAM

Lopen:





TRIATLON

Damme

29.05.2021



WWW.VIVENTRIATLONDAMME.BE